

С 20 по 24 октября 2025 г. в МБОУ «Школа № 46» г.о.Самара прошла неделя школьного питания.

Целью мероприятия является повышение уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, а также содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах.

В период недели школьного питания были организованы беседы с учащимися по формированию культуры здорового питания на темы:

- «Режим питания»,
- «Что мы едим и пьем?»,
- «Формула правильного питания».

В ходе бесед ребята делали выводы о негативном отношении к вредным продуктам, о необходимости формирования привычки правильного питания и соблюдения правильного режима питания.

