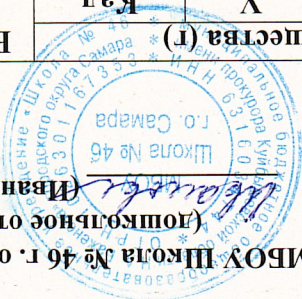


Директор МБОУ Школа № 46 г. о. Самара
(подпись и печать)
(Иванова Л.А.)



Меню 05.03.2024

№ рецепт	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)				Вит- С
			Б	Ж	У	Кал	
	Завтрак						
16	Суп молочный с макаронными	180,0	5,54	7,2	31,27	210,7	1,34
03	Бутерброд с маслом	35/5	3,59	4,46	23,24	151,15	
383	Коф. напиток на молоке	180	4,68	5,6	21,15	158,96	1,34
	Второй завтрак						
101	Яблоки свежие	100	0,5	-	9,1	38,0	2,0
	Обед						
12	Салат из курицы	45	1,0	4,99	5,15	71,7	2,2
	консервиров.						
81	Борщ с фасолью и картофелем м/к бул. со сметаной и зеленью	200/7	4,79	7,58	13,47	140,8	11,43
87	Котлеты, рубленые из говядины	70	10,4	11,24	10,44	185,6	0,8
128	Пюре картофельное	150	3,3	4,91	22,17	149,9	25,9
02	Хлеб ржаной	40	3,7	0,7	27,0	127,0	
251	Компот из кураги	180	0,23	-	20,18	83,4	0,8
	Полдник						
348	Печенье сладкое	50	9,6	12,4	87,2	244,0	-
385	Кисель плодово-ягодный	200	0,13	-	36,05	108,6	1,2
	Ужин						
	Итого		9,57	11,09	61,56	372,88	5,8
247	Рыба, тушеная с овощами	170	19,05	13,02	9,26	226,3	4,6
01	Хлеб	50	2,7	1,07	18,8	91,6	
377	Чай с лимоном	200	0,06	0,007	10,21	40,2	2,8
	Итого		7,98	11,29	68,92	412,17	4,17
	Итого за день		59,35	62,27	234,75	1794,14	120,7

Стоимость меню: 179,0 руб.