

Меню

На 21 апреля 2022 г.

Завтрак:

каша манная молочная – 180,0(233,1 ккал)
бутерброд с маслом– 30/5 (151,2ккал)
какао с молоком – 180,0 (75,55 ккал)

Второй завтрак:

яблоки свежие – 80,0 (30,0 ккал)

Обед:

огурец соленый порц. -40,0
суп картофельный с горохом на кур.бул.–200/7
(319,6ккал)
картофель, тушеный с отв. курами– 170/30 (276,44 ккал)
хлеб ржаной – 40,0(88 ккал)
компот из смеси ягод –180,0 (44,0 ккал)

Полдник:

булочка «Нежная»- 70,0 (237,2 ккал)
кисель плодово-ягодный -180,0 (102,0ккал)

Ужин

запеканка рыбная из минтая с рисом –180,0 (266,3 ккал)
хлеб пшеничный – 50,0 (76,8 ккал)
чай с сахаром – 200,0 (82,0ккал)

Стоимость меню: 151,1

Зам. директора по УВР
Ст. мед. сестра

