

Меню

На 20 апреля 2022 г.

Завтрак:

пудинг творожно-яблочный -140,0 (333,0 ккал)
соус сметанный – 13,0(123 ккал)
бутерброд с маслом, с сыром– 30/5/ 8 (151,2ккал)
какао с молоком – 180,0 (75,55 ккал)

Второй завтрак:

снежок – 100,0 (30,0 ккал)

Обед:

щи из свежей капусты на м/к бул. со сметаной–200/7
(127,3 ккал)
гуляш из отв. мяса – 30/40(149,0 ккал)
каша гречневая с маслом – 130,0 (224,0 ккал)
хлеб ржаной – 40,0(88 ккал)
напиток из шиповника –180,0 (42,5 ккал)

Полдник:

крендель в сахаре - 70,0 (211,3 ккал)
чай с сахаром– 180,0 (82,0 ккал)

Ужин

каша пшеничная молочная – 200,0 (209,6 ккал)
хлеб пшеничный – 50,0 (76,8 ккал)
кисель из фруктового сока - 200,0(108,6 ккал)

Стоимость меню: 154,6

Зам. директора по УВР
Ст. мед. сестра

