

Меню

На 19 апреля 2022 г.

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная – 180,0 (197,9 ккал)
 бутерброд с маслом – 30/5 (118,2 ккал)
 коф. напиток с молоком – 180,0 (120,2 ккал)

Второй завтрак:

сок фруктовый – 97,0 (38,0 ккал)

Обед:

салат из свеклы, с соленым огурцом – 50,0 (50,6 ккал)
суп картофельный с пишеном на м/к бул. со сметаной –
200/7(168,5 ккал)
омлет с отв. мясом говядины– 150,0(263,4 ккал)
хлеб ржаной – 40,0(88 ккал)
компот из смеси ягод–180,0 (79,6 ккал)

Полдник:

печенье - 50,0 (237,2 ккал)
кисель молочный - 180,0 (108,6 ккал)

Ужин

фрикадельки из минтая в томатном соусе – 60/30 (57,5 ккал)
рис отварной – 120,0 (189,0 ккал)
хлеб пшеничный – 50,0 (76,8 ккал)
чай с сахаром – 200,0 (82,0 ккал)

Стоимость меню: 152,3

Зам. директора по УВР
Ст. мед. сестра

