

Меню

На 18 апреля 2022 г.

Завтрак:

Каша молочная пшеничная – 180,0(197,9ккал)

бутерброд с маслом – 30/5 (118,2 ккал)

какао с молоком – 180,0 (75,55 ккал)

Второй завтрак:

сок фруктовый – 100,0 (38,0 ккал)

Обед:

икра кабачковая – 45,0 (61,0 ккал)

борщ из свежей капусты на кур. бул.–200/7
(107,1ккал)

плов с отв. курами– 170/30(321,9 ккал)

хлеб ржаной – 40,0(88 ккал)

кисель плодово-ягодный –180,0 (108,6 ккал)

Полдник:

пирожок печеный со свежими яблоками -80,0 (151,9 ккал)

молоко кипяченое - 180,0(116,0 ккал)

Ужин

огурец соленый порц. –40,0 (3,5 ккал)

пюре картофельное с маслом –150,0 (213,2 ккал)

хлеб пшеничный – 50,0 (76,8 ккал)

напиток из шиповника – 200,0 (37,9 ккал)

Стоимость меню: 147,8

Зам. директора по УВР

Ст. мед. сестра

