

Меню

На 15 апреля 2022г.

Завтрак:

Запеканка из творога -120,0 (220,1 ккал)
соус сметанный – 13,0(123 ккал)
бутерброд с маслом– 30/5 (151,2ккал)
какао с молоком – 180,0 (75,55 ккал)

Второй завтрак:

снежок – 100,0 (48,0 ккал)

Обед:

икра свекольная – 50,0 (51,0 ккал)
щи из свежей капусты на кур. бул. со сметаной–200/7
(127,3 ккал)
иницель куриный с маслом– 50/5 (158,9 ккал)
макаронные изд. отварные – 130,0 (181,3 ккал)
хлеб ржаной – 40,0(88 ккал)
компот из смеси ягод–180,0 (85,9 ккал)

Полдник:

гренки, запеченные с сыром – 50,0(182,5 ккал)
чай с сахаром – 200,0 (48,0 ккал)

Ужин

каша гречневая с молоком – 200,0 (226,3 ккал)
хлеб пшеничный – 50,0 (76,8 ккал)
кисель плодово-ягодный – 200,0 (82,0 ккал)

Стоимость меню: 153,9

Зам. директора по УВР

Ст. мед. сестра

