

Меню

На 12 апреля 2022 г.

Завтрак:

Суп молочный с макаронными изд. – 180,0 (215,1 ккал)
бутерброд с маслом – 30/5 (118,2 ккал)
коф. напиток с молоком – 180,0 (120,2 ккал)

Второй завтрак:

сок фруктовый – 97,0 (35,0 ккал)

Обед:

салат из кукурузы конс. – 45,0 (52,9 ккал)
борщ с фасолью на м/к бул. со сметаной – 200/7 (188,0 ккал)
тефтели из говядины с рисом в томатном соусе – 70/30 (175,0 ккал)
пюре картофельное – 140,0 (149,9 ккал)
хлеб ржаной – 40,0 (88 ккал)
компот из кураги – 180,0 (42,5 ккал)

Полдник:

печенье – 50,0 (237,0 ккал)
кисель плодово-ягодный – 200,0 (82,0 ккал)

Ужин

рыба, тушеная с овощами – 170,0 (226,3 ккал)
хлеб пшеничный – 50,0 (76,8 ккал)
чай с сахаром – 200,0 (121,0 ккал)

Стоимость меню: 151,9

Зам. директора по УВР
Ст. мед. сестра

