

Меню

На 8 апреля 2022г.

Завтрак:

сырники из творога -140,0 (220,1 ккал)
соус сметанный – 15,0(123ккал)
бутерброд с маслом, сыром– 30/5/9 (151,2ккал)
какао с молоком – 180,0 (75,55 ккал)

Второй завтрак:

снежок – 100,0 (48,0 ккал)

Обед:

рассольник «Ленинградский на кур. бул. со сметаной–200/7
(127,3 ккал)
иницель из кур.филе с маслом– 60/5 (158,9 ккал)
пюре гороховое – 140,0 (181,3 ккал)
хлеб ржаной – 40,0(88 ккал)
компот из смеси ягод–180,0 (85,9 ккал)

Полдник:

бутерброд с джемом – 30/20 (182,5 ккал)
чай с сахаром– 200,0 (48,0 ккал)

Ужин

каша геркулесовая молочная – 200,0 (226,3 ккал)
хлеб пшеничный – 50,0 (76,8 ккал)
кисель из фруктового сока – 200,0 (82,0ккал)

Стоимость меню: 154,9

Зам. директора по УВР

Ст. мед. сестра

