

УТВЕРЖДАЮ:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор

## МЕНЮ

на 24.12.2025 (среда)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                                        | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Яйца вареные                                                        | 55                   |                 | 78            | 6,57         | 5,57         | 0,35          | 209      |
| Бутерброд с маслом                                                  | 40                   |                 | 116           | 2,46         | 7,29         | 10,19         | 1        |
| Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом                          | 150/10               |                 | 226           | 4,21         | 9,27         | 28,83         | 174      |
| Чай с лимоном                                                       | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                               | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                      | <b>500</b>           | <b>90</b>       | <b>537</b>    | <b>15,88</b> | <b>23,18</b> | <b>63,62</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                         |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с рисовой крупой и<br>зеленью (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 101           | 2,87         | 2,53         | 16,82         | 101      |
| Фрикаделька из птицы с соусом                                       | 90                   |                 | 128           | 9,22         | 7,23         | 5,04          | 297      |
| Пюре гороховое                                                      | 150                  |                 | 264           | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                   | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                      | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                         | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                | <b>791</b>           | <b>115</b>      | <b>756</b>    | <b>32,85</b> | <b>16,68</b> | <b>118,23</b> |          |
| <b>Итого за 24.12.2025</b>                                          |                      | <b>205</b>      | <b>1 293</b>  | <b>48,73</b> | <b>39,86</b> | <b>181,85</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

Базаева В.А.

Директор

## МЕНЮ

на 24.12.2025 (среда)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                                     | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                            |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Яйца вареные                                                     | 55                   |                 | 78            | 6,57         | 5,57         | 0,35          | 209      |
| Бутерброд с маслом                                               | 40                   |                 | 116           | 2,46         | 7,29         | 10,19         | 1        |
| Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом                       | 200/10               |                 | 287           | 5,59         | 10,07        | 38,41         | 174      |
| Чай с лимоном                                                    | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                            | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                   | <b>550</b>           | <b>97</b>       | <b>598</b>    | <b>17,26</b> | <b>23,98</b> | <b>73,20</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                      |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с рисовой крупой и зеленью (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 101           | 2,87         | 2,53         | 16,82         | 101      |
| Фрикаделька из птицы с соусом                                    | 100                  |                 | 130           | 9,30         | 7,40         | 5,58          | 297      |
| Пюре гороховое                                                   | 190                  |                 | 334           | 16,18        | 6,57         | 52,71         | 306      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                   | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                      | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                             | <b>841</b>           | <b>133</b>      | <b>829</b>    | <b>36,33</b> | <b>18,23</b> | <b>129,86</b> |          |
| <b>Итого за 24.12.2025</b>                                       |                      | <b>230</b>      | <b>1 427</b>  | <b>53,59</b> | <b>42,21</b> | <b>203,06</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

Директор

/Базаева В.А/

Директор

/Иванова Л.А/

## МЕНЮ

на 24.12.2025 (среда)

7-11 лет (льгота)

Диета: Без диет

| Наименование                                                        | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>рец |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Яйца вареные                                                        | 55                   |                 | 78            | 6,57         | 5,57         | 0,35          | 209      |
| Бутерброд с маслом                                                  | 40                   |                 | 116           | 2,46         | 7,29         | 10,19         | 1        |
| Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом                          | 150/10               |                 | 226           | 4,21         | 9,27         | 28,83         | 174      |
| Чай с лимоном                                                       | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                               | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                      | <b>500</b>           | <b>73,94</b>    | <b>537</b>    | <b>15,88</b> | <b>23,18</b> | <b>63,62</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                         |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с рисовой крупой и<br>зеленью (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 101           | 2,87         | 2,53         | 16,82         | 101      |
| Фрикаделька из птицы с соусом                                       | 90                   |                 | 128           | 9,22         | 7,23         | 5,04          | 297      |
| Пюре гороховое                                                      | 150                  |                 | 264           | 12,77        | 5,19         | 41,61         | 306      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                   | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                      | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                         | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                | <b>791</b>           | <b>95,84</b>    | <b>756</b>    | <b>32,85</b> | <b>16,68</b> | <b>118,23</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                                      |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Кекс Шоколадный                                                     | 90                   |                 | 352           | 4,61         | 21,60        | 39,97         | тпк      |
| Чай с сахаром                                                       | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                                             | <b>300</b>           | <b>32,91</b>    | <b>390</b>    | <b>4,80</b>  | <b>21,64</b> | <b>49,09</b>  |          |
| <b>Итого за 24.12.2025</b>                                          |                      | <b>202,69</b>   | <b>1 683</b>  | <b>53,52</b> | <b>61,50</b> | <b>230,94</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

/Гредюшко Н.Н/

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор

/Базаева В.А./

Директор

Иванова Л.И. /Иванова Л.И.

## МЕНЮ

на 24.12.2025 (среда)

12-18 лет (льгота)

Диета:

Без диет



| Наименование                                                        | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|---------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                                               |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Яйца вареные                                                        | 55                   |                 | 78            | 6,57         | 5,57         | 0,35          | 209      |
| Бутерброд с маслом                                                  | 40                   |                 | 116           | 2,46         | 7,29         | 10,19         | 1        |
| Каша молочная кукурузная (вязкая) с маслом                          | 200/10               |                 | 287           | 5,59         | 10,07        | 38,41         | 174      |
| Чай с лимоном                                                       | 200/10/5             |                 | 38            | 0,24         | 0,05         | 9,25          | 377      |
| Батон                                                               | 30                   |                 | 79            | 2,40         | 1,00         | 15,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                                      | <b>550</b>           | <b>79,62</b>    | <b>598</b>    | <b>17,26</b> | <b>23,98</b> | <b>73,20</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                                         |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Суп картофельный с рисовой крупой и<br>зеленью (на курином бульоне) | 250/1                |                 | 101           | 2,87         | 2,53         | 16,82         | 101      |
| Фрикаделька из птицы с соусом                                       | 100                  |                 | 130           | 9,30         | 7,40         | 5,58          | 297      |
| Пюре гороховое                                                      | 190                  |                 | 334           | 16,18        | 6,57         | 52,71         | 306      |
| Напиток из свежих ягод с яблоками                                   | 200                  |                 | 52            | 0,06         | 0,05         | 10,42         | 1078     |
| Хлеб пшеничный                                                      | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                                         | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                                                | <b>841</b>           | <b>111,48</b>   | <b>829</b>    | <b>36,33</b> | <b>18,23</b> | <b>129,86</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                                      |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Кекс Шоколадный                                                     | 120                  |                 | 469           | 6,14         | 28,80        | 53,30         | ТТК      |
| Чай с сахаром                                                       | 220/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                                             | <b>350</b>           | <b>49,68</b>    | <b>507</b>    | <b>6,33</b>  | <b>28,84</b> | <b>62,42</b>  |          |
| <b>Итого за 24.12.2025</b>                                          |                      | <b>240,78</b>   | <b>1 933</b>  | <b>59,92</b> | <b>71,05</b> | <b>265,48</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир