

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



МЕНЮ

на 09.06.2025 (понедельник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	70		36	0,28		8,82	338
Бутерброд с маслом	40		116	2,46	7,29	10,19	1
Омлет натуральный	150		225	14,68	21,45	15,84	210
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Завтрак	500		494	20,01	29,78	58,97	
Обед							
Салат из свежих огурцов	60		36	0,43	3,22	1,35	20
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	250/10/1		108	2,70	6,99	11,57	88
Котлета рубленая из птицы с соусом	90		147	9,75	8,07	8,14	294
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	60		152	5,01	2,01	33,71	0002
Хлеб ржаной	30		51	2,25		9,75	0001
Итого за Обед	851		733	25,22	24,44	107,34	
Полдник							
Кекс творожный	90		305	6,67	13,62	39,01	ТТК
Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	305		343	6,91	13,67	48,26	
Итого за 09.06.2025		286,87	1 570	52,14	67,89	214,57	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____