

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Базаева В.А./

Директор

/Иванов А.А. Иванов/

## МЕНЮ

на 10.04.2025 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                   | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                          |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Омлет натуральный                              | 100                  |                 | 150           | 9,79         | 14,30        | 10,56         | 210      |
| Макароны отварные с сыром                      | 135                  |                 | 189           | 6,59         | 6,17         | 26,68         | 204      |
| Чай с сахаром                                  | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                          | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                 | <b>505</b>           | <b>85</b>       | <b>535</b>    | <b>21,37</b> | <b>22,51</b> | <b>76,36</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                    |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1             |                 | 145           | 2,44         | 6,51         | 20,95         | 96       |
| Тефтели с соусом                               | 90                   |                 | 185           | 6,63         | 9,57         | 8,16          | 279      |
| Пюре картофельное                              | 150                  |                 | 135           | 3,07         | 4,73         | 20,07         | 312      |
| Напиток из плодов шиповника                    | 200                  |                 | 142           | 0,64         |              | 33,23         | 388      |
| Хлеб пшеничный                                 | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                    | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                           | <b>801</b>           | <b>110,17</b>   | <b>818</b>    | <b>20,71</b> | <b>22,49</b> | <b>126,75</b> |          |
| <b>Итого за 10.04.2025</b>                     |                      | <b>195,17</b>   | <b>1 353</b>  | <b>42,08</b> | <b>45,00</b> | <b>203,11</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



Иванова Л.А. Иванова Л.

## МЕНЮ

на 10.04.2025 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

| Наименование                                   | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                          |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Омлет натуральный                              | 120                  |                 | 180           | 11,75        | 17,16        | 12,67         | 210      |
| Макароны отварные с сыром                      | 165                  |                 | 220           | 7,61         | 6,27         | 33,34         | 204      |
| Чай с сахаром                                  | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                          | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                 | <b>555</b>           | <b>91,52</b>    | <b>596</b>    | <b>24,35</b> | <b>25,47</b> | <b>85,13</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                    |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1             |                 | 145           | 2,44         | 6,51         | 20,95         | 96       |
| Тефтели с соусом                               | 100                  |                 | 209           | 6,80         | 15,27        | 11,09         | 279      |
| Пюре картофельное                              | 180                  |                 | 162           | 3,68         | 5,67         | 24,11         | 312      |
| Напиток из плодов шиповника                    | 200                  |                 | 142           | 0,64         |              | 33,23         | 388      |
| Хлеб пшеничный                                 | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                    | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                           | <b>841</b>           | <b>128,14</b>   | <b>869</b>    | <b>21,49</b> | <b>29,13</b> | <b>133,72</b> |          |
| <b>Итого за 10.04.2025</b>                     |                      | <b>219,66</b>   | <b>1 465</b>  | <b>45,83</b> | <b>54,60</b> | <b>218,85</b> |          |

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Баззева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 10.04.2025 (четверг)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

| Наименование                                   | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                          |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Омлет натуральный                              | 100                  |                 | 150           | 9,79         | 14,30        | 10,56         | 210      |
| Макароны отварные с сыром                      | 135                  |                 | 189           | 6,59         | 6,17         | 26,68         | 204      |
| Чай с сахаром                                  | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                          | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                 | <b>505</b>           | <b>85</b>       | <b>535</b>    | <b>21,37</b> | <b>22,51</b> | <b>76,36</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                    |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1             |                 | 145           | 2,44         | 6,51         | 20,95         | 96       |
| Тефтели с соусом                               | 90                   |                 | 185           | 6,63         | 9,57         | 8,16          | 279      |
| Пюре картофельное                              | 150                  |                 | 135           | 3,07         | 4,73         | 20,07         | 312      |
| Напиток из плодов шиповника                    | 200                  |                 | 142           | 0,64         |              | 33,23         | 388      |
| Хлеб пшеничный                                 | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                    | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                           | <b>801</b>           | <b>110,17</b>   | <b>818</b>    | <b>20,71</b> | <b>22,49</b> | <b>126,75</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Печенье Малышок                                | 90                   |                 | 443           | 5,58         | 25,43        | 48,31         | ТТК      |
| Чай с сахаром                                  | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                        | <b>300</b>           | <b>37,83</b>    | <b>481</b>    | <b>5,77</b>  | <b>25,47</b> | <b>57,43</b>  |          |
| <b>Итого за 10.04.2025</b>                     |                      | <b>233</b>      | <b>1 835</b>  | <b>47,85</b> | <b>70,46</b> | <b>260,54</b> |          |

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



## МЕНЮ

на 10.04.2025 (четверг)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

| Наименование                                   | Вес<br>блюда<br>(гр) | Цена,<br>(руб.) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | №<br>реп |
|------------------------------------------------|----------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------|
| <b>Второй завтрак</b>                          |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Омлет натуральный                              | 120                  |                 | 180           | 11,75        | 17,16        | 12,67         | 210      |
| Макароны отварные с сыром                      | 165                  |                 | 220           | 7,61         | 6,27         | 33,34         | 204      |
| Чай с сахаром                                  | 200/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| Батон                                          | 60                   |                 | 158           | 4,80         | 2,00         | 30,00         | 0003     |
| <b>Итого за Второй завтрак</b>                 | <b>555</b>           | <b>91,52</b>    | <b>596</b>    | <b>24,35</b> | <b>25,47</b> | <b>85,13</b>  |          |
| <b>Обед</b>                                    |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью | 250/10/1             |                 | 145           | 2,44         | 6,51         | 20,95         | 96       |
| Тефтели с соусом                               | 100                  |                 | 209           | 6,80         | 15,27        | 11,09         | 279      |
| Пюре картофельное                              | 180                  |                 | 162           | 3,68         | 5,67         | 24,11         | 312      |
| Напиток из плодов шиповника                    | 200                  |                 | 142           | 0,64         |              | 33,23         | 388      |
| Хлеб пшеничный                                 | 50                   |                 | 126           | 4,18         | 1,68         | 28,09         | 0002     |
| Хлеб ржаной                                    | 50                   |                 | 85            | 3,75         |              | 16,25         | 0001     |
| <b>Итого за Обед</b>                           | <b>841</b>           | <b>128,14</b>   | <b>869</b>    | <b>21,49</b> | <b>29,13</b> | <b>133,72</b> |          |
| <b>Полдник</b>                                 |                      |                 |               |              |              |               |          |
| Печенье Малышок                                | 120                  |                 | 591           | 7,44         | 33,90        | 64,41         | ТТК      |
| Чай с сахаром                                  | 220/10               |                 | 38            | 0,19         | 0,04         | 9,12          | 376      |
| <b>Итого за Полдник</b>                        | <b>350</b>           | <b>57,11</b>    | <b>629</b>    | <b>7,63</b>  | <b>33,94</b> | <b>73,53</b>  |          |
| <b>Итого за 10.04.2025</b>                     |                      | <b>276,77</b>   | <b>2 094</b>  | <b>53,46</b> | <b>88,54</b> | <b>292,38</b> |          |

Калькулятор \_\_\_\_\_ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_