

УТВЕРЖДАЮ:
ООО КОНДИТЕРСКОЕ
Директор
Базаева В.А./

СОГЛАСОВАНО:

Директор
Иванова Е.А./

МЕНЮ

на 31.03.2025 (понедельник)
с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	200/10		381	8,00	14,90	54,20	174
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	698	21,68	24,51	98,16	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	90		137	10,85	5,57	3,34	290/331
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	110,17	729	28,94	16,35	108,28	
Итого за 31.03.2025		195,17	1 428	50,61	40,86	206,44	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А./

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 31.03.2025 (понедельник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	250/10		458	10,00	18,60	75,00	174
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	91,52	775	23,68	28,21	118,96	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	100		165	13,36	6,42	3,38	290/331
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,47	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	128,14	820	33,12	18,56	119,12	
Итого за 31.03.2025		219,66	1 595	56,80	46,78	238,08	

Калькулятор

/Леденева Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Базаева В.А./

Директор



МЕНЮ

на 31.03.2025 (понедельник)

СВО 1-4 класс

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	200/10		381	8,00	14,90	54,20	174
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	500	85	698	21,68	24,51	98,16	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	90		137	10,85	5,57	3,34	290/331
Макаронные изделия отварные	150		187	5,02	4,10	32,40	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	791	110,17	729	28,94	16,35	108,28	
Полдник							
Рогалик с джемом	90		244	4,86	3,95	57,97	ттк
Чай с сахаром	200/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	300	37,83	282	5,05	3,99	67,09	
Итого за 31.03.2025		233	1 709	55,66	44,85	273,53	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО КОНДИТЕРСКОЕ

Директор



Директор



МЕНЮ

на 31.03.2025 (понедельник)

СВО 5-11 класс

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Второй завтрак							
Бутерброд с сыром	50		115	7,29	5,09	10,10	1009
Каша молочная рисовая (вязкая) с маслом	250/10		458	10,00	18,60	75,00	174
Какао Хрутка с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	40		105	3,20	1,33	20,00	0003
Итого за Второй завтрак	550	91,52	775	23,68	28,21	118,96	
Обед							
Суп картофельный с горохом и зеленью	250/1		142	5,08	4,95	17,78	102
Птица, тушенная в соусе	100		165	13,36	6,42	3,38	290/331
Макаронные изделия отварные	200		249	6,69	5,47	43,20	309
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		52	0,06	0,05	10,42	1078
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	851	128,14	820	33,12	18,56	119,12	
Полдник							
Рогалик с джемом	120		325	6,48	5,26	77,30	тк
Чай с сахаром	220/10		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	350	57,11	363	6,67	5,30	86,42	
Итого за 31.03.2025		276,77	1 958	63,47	52,08	324,49	

Калькулятор

/Леденёва Е.А./

Повар-бригадир