

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
	209	Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35
гор.блюдо	223	Запеканк а из творога со сгущенны м молоком	150/20/5		435	25,29	18,86	49,18
гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25
хлеб	0003	Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00
		Итого за Второй завтрак	500	70	709	36,90	26,48	88,78
			<b>Обед</b>					
закуска	1041	Кукуруза консерви рованная	30		16	0,62	0,11	3,06
1 блюдо	96	Рассольн ик ленинга дский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95
2 блюдо	1070	Котлета рыбная Волжская	60		109	7,53	6,20	5,77
гарнир	312	Пюре картофел ьное	150		135	3,07	4,73	20,07
сладкое	388	Напиток из плодов шиповник а	200		142	0,64		33,23

хлеб бел.	0002	Хлеб пшеничн ый	50		126	4,18	1,68	28,09
хлеб черн.	0001	Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25
		Итого за Обед	801,00	95,00	758	22,23	19,23	127,42
		Итого за 07.09.202 2		165,00	1467,00	59,12	45,70	216,20

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
	209	Яйца вареные	55		78	6,57	5,57	0,35
гор.блюдо	223	Запеканк а из творога со сгущенны м молоком	200/20		520	33,40	24,81	40,63
гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/10/5		38	0,24	0,05	9,25
хлеб	0003	Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00
		Итого за Второй завтрак	550	75	794	45,01	32,43	80,23
			<b>Обед</b>					
закуска	1041	Кукуруза консерви рованная	30		16	0,62	0,11	3,06
1 блюдо	96	Рассольн ик ленинга дский со сметаной и зеленью	250/10/1		145	2,44	6,51	20,95
2 блюдо	1070	Котлета рыбная Волжская	60		109	7,53	6,20	5,77
гарнир	312	Пюре картофел ьное	150		135	3,07	4,73	20,07
сладкое	388	Напиток из плодов шиповник а	200		142	0,64		33,23

хлеб бел.	0002	Хлеб пшеничн ый	50		126	4,18	1,68	28,09
хлеб черн.	0001	Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25
		Итого за Обед	801,00	95,00	758	22,23	19,23	127,42
		Итого за 07.09.202 2		170,00	1552,00	67,23	51,65	207,65